

UNE PETITE ADHÉSION ?

Adhérer aux associations, c'est s'engager dans une démarche participative, dans une réflexion sur une société combinant le lien social et l'économie. C'est aussi se lancer dans une aventure créative et goûter au plaisir d'inventer.

Vous pouvez adhérer en ligne ou directement au café.

ADHÉSION AU CAFÉ - 12 €

PERMET DE ...

- Acheter des pratiques !
- Participer au jardin partagé
- Louer le café pour des événements

ET SURTOUT DE SOUTENIR NOS ACTIONS !

ADHÉSION À L'ARÊTE- 20 €

PERMET DE ...

- Devenir coworker
- Accéder aux ateliers partagés

LES MOMS AU JARDIN



🕒 12H30-14H



DU MERCREDI AU SAMEDI

📍 12€50



Les beaux jours reviennent, et on commence déjà à chercher de la fraîcheur à l'ombre du platane. Jusqu'à l'été, le repas du midi est à déguster au jardin.

Repli au café si mauvais temps



LA FÊTE DES CHAPRAIS

🕒 14H-19H

📅 LE 20/06

📍 ENTRÉE LIBRE

📍 PARC DES CHAPRAIS

Retrouvons-nous pour une belle après-midi entre habitant·es et associations du quartier. Au programme : animations, musique, défilé de mode, caférépartout, et plus encore...

Venez-nous aider à préparer la fête :
de 14h à 17h au café les 28 mai, 4 et 18
juin

🕒 HORAIRES D'OUVERTURE

Du mercredi au samedi :

- 9h00-18h00

Fermés les jours fériés et les

09/05, 23/05, 13/06 et 20/06

Fermeture estivale dès le 05/07

📍 ADRESSE

Le café des pratiques

105 bis rue de Belfort

La base

109 rue de Belfort

L'arrosoir de Susan

33a rue de l'église

à Besançon.

📞 CONTACT

cafedespratiques@gmail.com

03 81 56 20 65

LE CAFÉ DES PRATIQUES



FONJEP Besançon Doubs

SUR LES ECRANS

lecafedespratiques.org

lecafedespratiques.blogspot.com

Facebook : lecafe.despratiques

Instagram : le_cafe_des_pratiques

Ne pas jeter sur la voie publique.



4 LIEUX

1 LA BASE
109 Rue de Belfort, Besançon

Un espace spécialisé sur le travail du TEXTILE et du BOIS, où l'on peut passer pour s'inspirer, s'approvisionner, travailler, être initié à une technique, participer à un projet créatif, apprendre, transmettre ou échanger.

2 L'ARROSOIR DE SUSAN
33a Rue de l'église, Besançon

Le nouvel espace de rencontre et de partage autour de l'alimentation. On vient y déguster des petits plats, retirer son repas du midi, faire des confitures, participer à la préparation des encas, expérimenter avec des denrées glanées.

3 LE CAFÉ DES PRATIQUES
105bis Rue de Belfort, Besançon

Un espace convivial, de jeux et de fabrication, ouvert aux petits et aux grands. Il se transforme aujourd'hui en atelier CERAMIQUE, MOSAIQUE et GRAVURE. On peut à tout moment s'y installer, boire un café, s'isoler avec un livre, pratiquer, jouer avec son enfant, découvrir le travail d'un artiste, développer le projet de ses rêves...

4 LE JARDIN PARTAGÉ
33a Rue de l'église, Besançon

Un lieu de plein air pour jouer, jardiner, flâner, travailler, s'asseoir au soleil, apprendre, déjeuner à l'ombre du platane...



LA FÊTE DU JARDIN

🕒 14H-22H30

📅 LE 30/05

📍 ENTRÉE LIBRE



Un après-midi pour faire de la terre dehors, au milieu du vivant. Suivi d'une soirée musicale clôturée par un documentaire sur les jardins partagés.

14h-19h : céramique
Dès 19h : apéro en musique
21h : projection d'un documentaire en musique

LES MERCREDIS

UN TEMPS D'ACCUEIL
ENFANTS PARENTS

🕒 9H-12H

📅 TOUS LES MERCREDIS

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Un temps privilégié pour les jeunes enfants et leurs adultes. Une table à tous les niveaux, des animateurs disponibles, du matériel pour bricoler, des jeux à disposition, une magnifique structure pour jouer, se reposer, écouter des histoires...

ATELIER
CÉRAMIQUE

🕒 14H-18H

📅 TOUS LES MERCREDIS

🍽️ 7€

📍 🍷 📺



Un atelier encadré pour créer des pièces de A à Z : modelage, engobage, émaillage...

LES JEUDIS

ATELIER
INFORMATIQUE

🕒 9H30-11H

📅 TOUS LES JEUDIS

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🖱️ 📺



Venez avec votre tablette, votre ordinateur et apprenez à réaliser un montage vidéo, retoucher vos photos...

CAFECITO

🕒 18H-19H

📅 07/05, 21/05, 04/06, 18/06 ET 25/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Un moment convivial en espagnol !

STUDIO DE
CRÉATION

🕒 14H-17H

📅 TOUS LES JEUDIS

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Un temps de « faire ensemble » autour de projets artistiques ou de production de petites séries.

ATELIER POÉSIE
JAPONAISE EN DESSIN

🕒 17H30-19H

📅 04/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Le Hyakunin Isshu regroupe des poèmes japonais remarquables datant du 7e au 13e siècle. Mettons en couleur ces poèmes qui font ode à la contemplation et aux sentiments.

CAFÉ-INFO DE L'AFPA

🕒 13H30-15H

📅 04/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Une professionnelle de l'AFPA est sur place pour vous informer sur les parcours et les possibilités qu'offre cet institut de formation

LES VENDREDIS

CAFÉ-TRICOT

🕒 14H-17H

📅 TOUS LES VENDREDIS

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Une grande table accueille les amateurs et amatrices de tricot, pour apprendre, discuter, faire ensemble...

ATELIER BD
COLLECTIVE

🕒 15H-17H

📅 TOUS LES VENDREDIS

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Dessinons ensemble une histoire courte !

MASSAGE
AMMA ASSIS

🕒 9H30-11H30

📅 25/05 ET 12/06

🍽️ DÈS 4€

📍 🍷 📺



Marielle Micic vous propose un lieu de recentrage et de ressourcement à travers différentes techniques de massage. Réservation conseillée

SOIRÉE JEUX DE
SOCIÉTÉ

🕒 17H30-19H

📅 03/07

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Ambiance, carte ou stratégie ? Viens au café des pratiques pour une fin de semaine ludique !

DU MERCREDI AU SAMEDI

PEINTURE SUR
CÉRAMIQUE

🕒 9H-18H

📅 TOUS LES JOURS

🍽️ 7€ + PRIX
VAISSELLE

📍 🍷 📺



Sur nos productions ou sur faïence industrielle, peinture tous les jours pour refaire sa vaisselle !

REPAS DE
SAISON

🕒 12H30-14H

📅 TOUS LES JOURS

🍽️ 12€50

📍 🍷 📺



Un plat unique et différent chaque midi. Végétarien, de saison, principalement bio, et surtout... délicieux !

FERMETURE LES SAMEDIS 9 ET 23 MAI, 13 ET 20 JUIN
SAMEDI 30 MAI : 14H-22H30
FERMETURE ESTIVALE À PARTIR DU 5 JUILLET

LES SAMEDIS

ATELIER
CÉRAMIQUE 3D

🕒 14H-15H30 LE 30/05

📅 10H-11H30 LE 27/06

🍽️ 7€

📍 🍷 📺



Créons ensemble votre vase en céramique avec l'imprimante 3D. L'atelier est accessible à toutes et à tous, sans besoin de connaissance informatique !

MOMENT DE
JARDINAGE

🕒 10H-11H

📅 30/06, 06/06 ET 04/07

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Une matinée pour mettre la main à la terre et découvrir les autres jardiniers du jardin partagé !

ATELIER
CÉRAMIQUE

🕒 14H-18H

📅 TOUS LES SAMEDIS

🍽️ 7€

📍 🍷 📺



Un atelier encadré pour créer des pièces de A à Z : modelage, engobage, émaillage...

CAFÉ RÉPARTOUT

🕒 14H-18H

📅 16/05 ET 20/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Des techniciens bénévoles vous conseillent et vous aident à réparer vos appareils et vos vêtements. Le 20 juin, RDV au parc des Chaprais ! Réservation obligatoire

MUSIQUE DES
PRATIQUES

🕒 17H-19H

📅 30/05, 06/06 ET 27/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Ramenez votre instrument ou votre plus belle voix et participez au rendez-vous musical du café.

LA FÊTE DU
JARDIN

🕒 14H-22H30

📅 30/05

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



14h-19h : céramique
Dès 19h: apéro en musique
21h : projection d'un documentaire sur les jardins partagés

LA FÊTE DES
CHAPRAIS

🕒 14H-19H

📅 20/06

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Tout le quartier se retrouve au parc des chaprais pour un après-midi d'animations, de musique et de convivialité !

JOURNÉE DE
CLÔTURE

🕒 DÈS 9H

📅 04/07

🍽️ ENTRÉE LIBRE

📍 🍷 📺



Programme à venir !