

AG ET SOIRÉE FESTIVE LE 27 MARS

Le 27 mars de 18h à 19h, retrouvons-nous pour l'assemblée générale du café des pratiques. N'oubliez pas de renouveler l'adhésion avant ! Elle sera suivie d'une soirée pour fêter les 15 ans du café des pratiques.

ADHÉSION AU CAFÉ - 12 €

PERMET DE ...

- Acheter des pratiques !
- Participer au jardin partagé
- Louer le café pour des événements

ET SURTOUT DE SOUTENIR NOS ACTIONS !

ADHÉSION À L'ARÊTE- 20 €

PERMET DE ...

- Devenir coworker
- Accéder aux ateliers partagés

LA GRANDE CHASSE → AUX OEUF

Un parcours ludique de découverte du quartier où attendent de nombreuses surprises... organisée par le CAFÉ DES PRATIQUES et VIVRE AUX CHAPRAIS

3€ PAR ENFANT
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LE 4
AVRIL

4 LIEUX



LA BASE
109 Rue de Belfort, Besançon

Un espace spécialisé sur le travail du TEXTILE et du BOIS, où l'on peut passer pour s'inspirer, s'approvisionner, travailler, être initié à une technique, participer à un projet créatif, apprendre, transmettre ou échanger.



L'ARROSOIR DE SUSAN
33a Rue de l'église, Besançon

Le nouvel espace de rencontre et de partage autour de l'alimentation. On vient y déguster des petits plats, retirer son repas du midi, faire des confitures, participer à la préparation des encas, expérimenter avec des denrées glanées.



LE CAFÉ DES PRATIQUES
105bis Rue de Belfort, Besançon

Un espace convivial, de jeux et de fabrication, ouvert aux petits et aux grands. Il se transforme aujourd'hui en atelier CERAMIQUE, MOSAIQUE et GRAVURE. On peut à tout moment s'y installer, boire un café, s'isoler avec un livre, pratiquer, jouer avec son enfant, découvrir le travail d'un artiste, développer le projet de ses rêves...



LE JARDIN PARTAGÉ
33a Rue de l'église, Besançon

Un lieu de plein air pour jouer, jardiner, flâner, travailler, s'asseoir au soleil, apprendre, déjeuner à l'ombre du platane...

15 ANS DÉJÀ !

Le Café des pratiques a ouvert ses portes le 4 février 2011.

Depuis, des milliers de visages, de prénoms, de mains et de voix ont laissé des empreintes aussi authentiques qu'uniques.

Aujourd'hui, nous avons le nez dans les cartons. Nous explorons, avec émotion, l'immense archive de la vie du café à la recherche des traces de rencontres et de partages ; des activités, des productions, des fragments d'aventure collective.

Nous documentons le lieu et ses actions, car les valoriser, c'est contribuer à leur pérennisation.

Et nous pensons à vous.

À vous toutes et tous : adhérent·e·s, bénévoles, intervenant·e·s, visiteur·se·s réguliers ou d'un jour.

Nous lançons un appel à témoignages.

Écrits, oraux, filmés — ou sous la forme de votre pratique préférée. Venez partager vos souvenirs autour d'un café ou envoyez-nous vos textes, photos, productions...

Continuons d'inventer, encore et encore...

HORAIRES D'OUVERTURE

Du mercredi au samedi:
• 9h00-18h00

ADRESSE

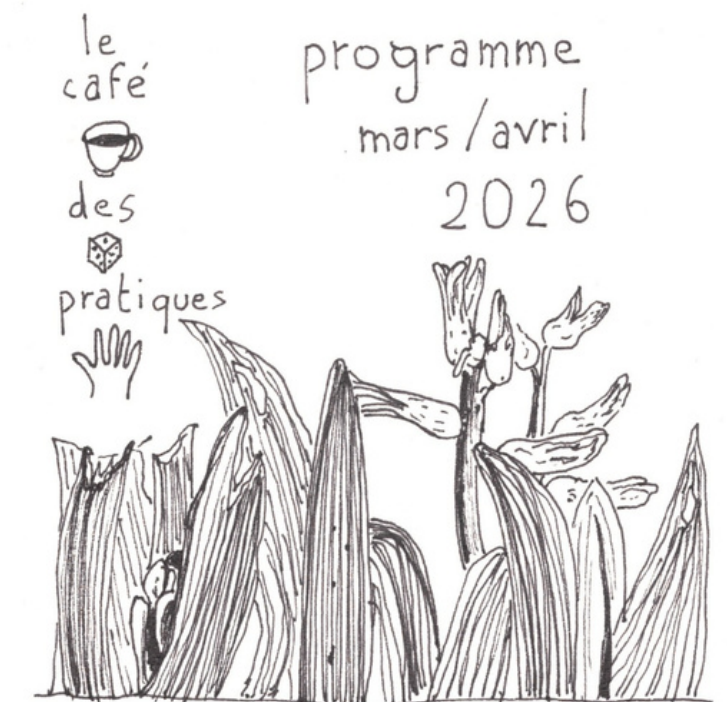
Le café des pratiques
105 bis rue de Belfort

La base
109 rue de Belfort

L'arrosoir de Susan
33A rue de l'église
à Besançon.

CONTACT

cafedespratiques@gmail.com
03 81 56 20 65



FAIRE ŒUVRE DANS L'ESPACE SOCIAL

UN WEEK-END SINGULIER

LES 27 ET 28 MARS

À SUIVRE - PROGRAMME À VENIR

LES MERCREDIS

UN TEMPS D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS



Un temps privilégié pour les jeunes enfants et leurs adultes.
Une table à tous les niveaux, des animateurs disponibles, du matériel pour bricoler, des jeux à disposition, une magnifique structure pour jouer, se reposer, écouter des histoires...

Tous les mercredis
09h-12h / entrée libre



ATELIER CÉRAMIQUE



Un atelier encadré pour créer des pièces de A à Z : modelage, engobage, émaillage... Vous pouvez aussi peindre des céramiques 3D déjà cuites pour avoir une vaisselle pratique et personnalisée.

Tous les mercredis
14h-18h / 7€



LES JEUDIS

ATELIER INFORMATIQUE



Venez avec votre tablette, votre ordinateur et apprenez à réaliser un montage vidéo, retoucher vos photos...

Tous les jeudis
9h30-11h / entrée libre



CAFECITO



Un moment convivial en espagnol !

Les 12/03, 26/03, 02/04, 23/04 et 30/04
18h-19h / entrée libre



STUDIO DE CRÉATION



Un temps de « faire ensemble » autour de projets artistiques ou de production de petites séries.

Tous les jeudis
14h-17h / entrée libre



ATELIER POÉSIE JAPONAISE EN DESSIN



Le Hyakunin Isshu regroupe des poèmes japonais remarquables datant du 7e au 13e siècle. Mettons en couleur ces poèmes qui font ode à la contemplation et aux sentiments.

Le 16 avril
14h-16h / entrée libre



CAFÉ-INFO DE L'AFPA



Une professionnelle de l'AFPA est sur place pour vous informer sur les parcours et les possibilités qu'offrent cet institut de formation

Le 12/03 et 23/04
13h30 - 15h / entrée libre



LES VENDREDIS

CAFÉ-TRICOT



Une grande table accueille les amateurs et amatrices de tricot, pour apprendre, discuter, faire ensemble...

Tous les vendredis
14h-17h / entrée libre



ATELIER BD COLLECTIVE



Dessignons ensemble une histoire courte !

Tous les vendredis
15h-17h / entrée libre



MASSAGE AMMA ASSIS



Marielle Micic vous propose un lieu de recentrage et de ressourcement à travers différentes techniques de massage.

Réservation conseillée

Les 13/03 et 24/04
9h30-11h30 / à partir de 4€



AG ET SOIRÉE FESTIVE



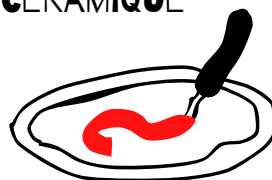
Le 27 mars de 18h à 19h, retrouvons-nous pour l'assemblée générale du café des pratiques. N'oubliez pas de renouveler l'adhésion avant ! Elle sera suivie d'une soirée pour fêter les 15 ans du café des pratiques.

Le 27 mars
Dès 18h



DU MERCREDI AU SAMEDI

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE



Sur nos productions ou sur faïence industrielle, peinture tous les jours pour refaire sa vaisselle !

9h-18h / 7€ + prix vaisselle



REPAS DE SAISON



Végétarien, de saison, principalement bio, et surtout... délicieux !

12h30-14h / 12,50 €

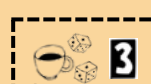


SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Ambiance, carte ou stratégie ? Viens au café des pratiques pour une fin de semaine ludique !

Le 26 mars
17h-19h / entrée libre

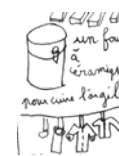


LES SAMEDIS

SAUF LES 28/03 ET 04/04
APRÈS-MIDI TOUTE LA JOURNÉE



ATELIER CÉRAMIQUE



Un atelier encadré pour créer des pièces de A à Z : modelage, engobage, émaillage...

Tous les samedis
14h-18h / 7€



ATELIERS COUTURE



Réalisation d'un patron de buste sur mesure

Sur 2 séances les 14/03 et 21/03
10h-12h / 15€ par séance



Réalisation de nœuds en barrettes

Le 18/04, 10h-12h / 15€



JOURNÉE SÉNÉGALAISE



Une matinée pour cuisiner ensemble un plat typique du Sénégal, le midi pour le déguster et l'après-midi pour profiter d'une animation musicale. **Réservation conseillée pour le matin**

Le 18 avril
9h30-12h / entrée libre



CAFÉ RÉPARTOUT



Des techniciens bénévoles vous conseillent et vous aident à réparer vos appareils et vos vêtements.

Aiguillage de couteaux payant.

Réservation obligatoire

Les 21/03 et 18/04
14h-17h / entrée libre



MUSIQUE DES PRATIQUES



Ramenez votre instrument ou votre plus belle voix et participez au rendez-vous musical du café.

Les 14/03, 11/04 et 25/04
17h-19h / entrée libre



MOMENT DE JARDINAGE



Une matinée pour mettre la main à la terre et découvrir les autres jardiniers du jardin partagé !

Le 14 mars
10h-11h / entrée libre



ATELIER CÉRAMIQUE 3D



Créons ensemble votre vase en céramique avec l'imprimante 3D. L'atelier est accessible à toutes et à tous, sans besoin de connaissance informatique !

Les 21/03 et 18/04
10h-11h30 / 7€



CONSTRUCTION D'UN SPECTACLE DE MARIONNETTES



Venez nous aider à finaliser le spectacle "Le Loup est mort" un conte écologique tous publics. Nous cherchons des bricoleur.se.s, des plasticien.ne.s et des couturier.ère.s confirmés ou en herbe.

Les 07/03, 14/03 et 11/04
14h-18h / Entrée libre

