

Rapport d'activités 2018



Le café des pratiques
105 bis rue de Belfort
109 rue de Belfort
25000 BESANCON

Tél : 03 81 56 20 65

<http://lecafedespratiques.blogspot.fr/>

<http://www.lecafedespratiques.org/>



Les tricoteuses du café-tricot du vendredi après-midi.

Table des matières

I.	Introduction.....	3
1.	Membres de l'association.....	4
2.	Vie de l'association.....	4
II.	Les activités.....	5
1.	Le développement de la vie associative.....	5
2.	Une activité de lien social.....	6
3.	Développement de la solidarité	
4.	L'accueil du LAEP	
5.	L'organisation d'événements, pour être ensemble, apprendre, s'initier, échanger.....	9
6.	Des actions soutenues par la CAF.....	16
7.	L'aide au développement de projets individuels ou collectifs.....	18
8.	L'insertion et l'éducation par les pratiques des contrats aidés, des bénévoles, des enfants, des seniors, des populations fragilisées.....	19
9.	Développer la créativité et l'invention.....	23
10.	Améliorer le cadre de vie.....	26
11.	Agir pour la planète.....	27
III.	Les partenariats 2017.....	28

I. Introduction

L'association du café des pratiques poursuit deux objectifs fondamentaux : favoriser l'**invention** individuelle et collective et créer du **lien social**.

Pour ce faire, elle mobilise plusieurs outils : bien sûr le café, espace de convivialité, d'invention, de jeux et de fabrications, se donnant l'objectif de créer des échanges et du lien social en valorisant les pratiques et en réinvestissant son environnement de proximité, mais aussi le jardin partagé, ainsi que sa filiale associative « l'école des pratiques ». Mi-2016 est venue s'ajouter la base des pratiques, lieu d'approvisionnement en ressources pour inventer et se renouveler toujours et encore, à partir des déchets collectés localement.

La "table des pratiques" valorise le « fait main » et le « fait maison », en invitant quotidiennement un artiste, un artisan ou une personne détenant un savoir-faire, ouvrant ainsi une réflexion sur l'œuvre et l'ouvrage.

Ancré dans le quartier des Chaprais à Besançon, le café des pratiques invente une nouvelle forme d'hospitalité.

L'année 2018 aura été marquée par une ouverture du café des pratiques vers l'extérieur, l'association s'est déplacée et a participé à de nombreux événements hors les murs et a aussi développé des interventions pour des partenaires. L'association a poursuivi le déploiement de la base des pratiques, outil au service des objectifs et des valeurs portés par l'association. Elle a aidé à la création d'une nouvelle association l'arÊTE ou l'art d'Être Tous ensemble, association culturelle qui au travers de pratiques innovantes et par la médiation artistique se propose de créer du lien social et de participer à la transition écologique.



1. Membres de l'association

L'association compte 225 adhérents, dont environ 30 bénévoles actifs.

Conseil d'administration : 15 membres

- Bureau : Claudine VUILLEMIN, Blandine AUBERT, François-Alexandre GUYOT
- et les autres personnes du conseil d'administration : Simone CORTI, Émilie NOUET, Carole DEMOUGE, Bastien FIORI, Agnès AUMONIER, Patrick BOURQUE, Élisabeth GERL, Néna NEDELJKOVIC, Thomas de BAYSER, Sylvain GRIFFITHS, Sophie PETEL, Allan JOFFROY

2. Vie de l'association

En février 2018, le café des pratiques a fêté ses 7 ans d'ouverture.



a) Les ressources humaines

En 2018, l'équipe était constituée de salariés en contrats d'avenir et en contrat classique. Valéry Müller, qui cuisinait est parti en janvier 2018.

Morgane Robert a rompu son contrat en juillet 2018. Et Sara Nikoca a terminé sa formation et a obtenu son diplôme de DEJEPS, elle a été en contrat d'avenir toute l'année 2018

Damien Anglade et Maki Ishii ont été embauchés tous les deux en contrat classique. Maki sur un CDI et Damien un CDD de 18 mois sur 35 heures. Ils ont bénéficié tous les deux d'une aide à l'embauche de la Région.

Elisabeth Gerl a démissionné de l'association pour s'engager plus fortement dans le développement de l'école des pratiques et la création de l'arÊTE.

Deux services civiques ont été accueillis. Téanau sur le volet développement durable et Mathilde sur le volet parentalité. Ils ont chacun développé leurs compétences, Téanau s'est investi à la base des pratiques et a réorganisé la base et travaillé sur la signalétique. Mathilde s'est investie dans l'accueil des familles et a organisé des ateliers coutures.

Une stagiaire internationale a aussi été accueillie de septembre 2018 à fin janvier 2019. Zora a avancé un projet autour du glanage, a mis en place un atelier de cuisine anti-gaspi et des moments d'échanges en anglais.

Une dizaine d'autres stagiaires ont été présents au café sur l'année 2018.

Et toujours un réseau d'une trentaine de bénévoles, très actifs, qui s'impliquent tant en cuisine ou au service, que dans l'animation d'ateliers, le partage de savoir-faire ou le montage de projets nouveaux ! L'association a élargi le bénévolat aux adolescents, ils sont une dizaine à s'impliquer dans l'organisation d'événements ou d'ateliers.

L'éventail des usagers s'est encore élargi avec la poursuite de l'ouverture de la base des pratiques. Les différents lieux sont fréquentés par un public mixte et hétérogène en âge et classe sociale.

b) L'organisation

L'arrêt progressif des contrats aidés a conduit l'association à repenser l'ensemble de ses activités pour rester en cohérence avec les valeurs associatives : ouverture à tous les publics gratuitement ou avec des activités à prix très modérés, développement de l'invention individuelle et collective avec la mise en place de projets expérimentaux et l'accueil de stagiaires d'horizons différents.



Ainsi, l'espace a été réaménagé avec une aide financière de la CAF pour accroître l'autonomie des usagers dans le lieu : chacun est invité à faire « comme à la maison ».

Des étagères ont été construites grâce à l'implication bénévoles notamment de Louis. Elles permettent à chacun d'utiliser l'ensemble du matériel disponible au café.

Les repas, collations ainsi que les ressources pour les activités sont en libre service. Cette évolution, en phase avec les valeurs associatives de prise d'initiative et d'implication de chacun, permet à l'association de réduire le nombre de personnes au service : chacun y participe !



La saladette, un outil au service de l'autonomie

Les horaires d'ouverture ont également été réduits.

Le café est ouvert du mercredi au samedi, avec les temps de méditation préservés tous les lundis soirs et une soirée conviviale par mois.



Petites dégustations musicales

II. Les activités

1. Le développement de la vie associative

c) Participation à la gouvernance et à la prise de décision

Une réunion d'assemblée générale a eu lieu en début d'année. Les réunions de bureau et les conseils d'administration ont lieu tous les mois et demi. D'autres rencontres se font en groupe plus restreint, pour développer un projet ou rencontrer des partenaires.

Chaque personne peut faire une proposition et venir la soutenir en Conseil d'Administration si besoin.

d) « Faire ensemble », bénévoles, salariés et usagers

La vie associative nécessite de nombreux moments, où les acteurs de l'association se réunissent et font ensemble pour préparer une fête, fabriquer un tapis pour les tout-petits, plier le programme, réparer des jeux, trier de vieux vêtements, remplir des sachets d'œufs de Pâques, fabriquer des structures-sculptures.

Les bénévoles sont présents à tous les moments de la vie du café des pratiques car l'essence même du projet est de permettre à chacun de s'impliquer selon ses envies et ses talents, mais ces moments collectifs sont ouverts à toutes les personnes présentes au café qui souhaitent participer, aider dans ces tâches structurelles.

e) Formations des bénévoles

Des bénévoles ont été formés à la céramique pour co-animer les ateliers céramiques lorsqu'il y a de nombreux enfants. L'objectif est de qualifier une personne en céramique pour maintenir une qualité dans les ateliers céramique et dynamiser le bénévolat en donnant envie aux personnes de passer du temps au café des pratiques.

f) De nouveaux labels



L'association a obtenu le label ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale). L'association est ainsi devenue une structure de l'économie sociale et solidaire (ESS). Elle se distingue par son but d'utilité sociale dans le soutien à des publics vulnérables, la cohésion territoriale, qu'elle met en œuvre dans une logique de développement durable.

L'association a été labellisé LAEP (Lieu d'Accueil Enfant Parent) par la CAF. Inspirés des Maisons Vertes de Paris créées par Françoise Dolto, les Lieux d'Accueil Enfant Parent ont pour vocation d'accompagner mutuellement la famille dans une double démarche. D'une part, ces lieux favorisent en priorité la parole comme mode d'expression privilégié entre les enfants et leurs parents. D'autre part, ces accueils misent sur la vie en collectivité, la dimension participative des activités proposées et l'échange d'expérience entre parents pour contribuer à l'éveil social de l'enfant.

e) Des réaménagements

Une nouvelle salle de motricité

Le lycée Saint Joseph a travaillé à la conception et à la réalisation d'une nouvelle salle de jeux. En partenariat avec les salariés et les enfants, les lycéens ont imaginé un endroit « idéal ». La CAF nous a aidé à passer du rêve à la réalité et au mois de mars, nous avons inauguré la nouvelle salle de motricité.



Une cuisine réhabilitée

Grâce à un crowdfunding auprès de Helloasso et à la générosité de tous ceux qui nous soutiennent, l'association a refait entièrement sa cuisine et a acheté une crêpière.



2. Une activité de lien social

a) Un lieu ouvert

On peut y entrer librement sans obligation ni de consommer ni d'adhérer ; on peut suivre une activité en cours, jouer (espace de motricité, jeux de société), lire (un fond de la médiathèque de Besançon est renouvelé régulièrement, des livres autour du jardinage, de la poésie et des ouvrages en espagnol sont disponibles) ; on peut aussi s'associer à une pratique en cours.

Le lieu a été ouvert lundi soir et du mercredi au samedi avec parfois des soirées jusqu'à 23h00 les vendredis et les samedis.

L'association a participé aussi à de nombreux événements hors les murs.



340 personnes par
semaine



40 heures d'ouverture
par semaine en moyenne
prévues dans le
programme

b) Utilisation du lieu hors ouverture

- ✓ réunions CA et BUREAU de l'association du café des pratiques
- ✓ réunions hebdomadaires autour du projet d'habitat participatif de la Pernotte tous les lundis soirs 20h-22h30, plus quelques réunions ponctuelles
- ✓ atelier de travail collectif autour du livre d'art border line : 15 ateliers
- ✓ réunions des autres associations, collectifs (AMAP, Nef, PIVE, Vivre aux Chaprais, collectif de professionnels en psychomotricité...)
- ✓ location de salle pour des particuliers ou l'école des pratiques
- ✓ des interventions pour des institutions, écoles, du périscolaire



Une séance de formation de l'école des pratiques

Ainsi, on dénombre en moyenne 56 heures d'ouverture par semaine et avec la préparation à l'ouverture et aux ateliers, ainsi que l'entretien des locaux, on arrive en moyenne à 67 heures de présence nécessaires sur le lieu de travail.

c) La restauration, un outil de convivialité

Les tarifs sont faibles au regard de la qualité proposée (la nourriture est préparée à partir de produits frais et issus essentiellement de l'agriculture biologique), et ils sont différenciés depuis 2014 selon le quotient familial.

Le côté « café collation » joue un rôle vital en ce lieu, car il permet la convivialité et la rencontre, engendre une véritable mixité socio-culturelle. Cette idée est née dès le démarrage du projet de l'envie de rendre cet espace le plus convivial et ouvert possible, car pénétrer dans un espace où l'on fait des activités est difficile. Cela nous a semblé plus simple pour une personne nouvelle d'entrer dans un café pour commander un thé ou un sirop...

Le lieu donne la possibilité à tous de se restaurer en participant à une activité, mais une personne qui ne souhaite pas consommer est la bienvenue à tout moment de la journée.

La cuisine est aussi un véritable outil dans la formation des salariés en contrats aidés, et constitue un moyen pour des bénévoles en rupture (sociale et/ou psychique) de reprendre pied et de s'investir dans la vie associative du café des pratiques. Elle assure aussi les revenus nécessaires pour pouvoir maintenir la gratuité sur nombre d'activités.

Le café des pratiques privilégie toujours les produits issus de l'agriculture biologique et locale ou équitable et il propose des repas variés et animés (temps du repas, tapas, tapas-concert, tapas-spectacle, repas familial japonais, repas des enfants...).

106 repas tapas du midi

11 repas anti-gaspi

12 repas en soirée

10 repas japonais

1 atelier culinaire pour toute la famille

1 repas des enfants

7 prestations
« traiteur » Citadelle,
maison de
l'architecture, IRTS,



d) D'autres outils pour créer du lien social

Cette année, 19 journées hors les murs ont participé à la création de lien social dans l'agglomération. C'est l'occasion pour le café de rencontrer un nouveau public et de présenter ses activités.

S'y ajoute le jardin partagé : une simple adhésion à l'association du café des pratiques permet de pouvoir venir jardiner seul ou de participer à toutes les rencontres ou moments de convivialité qui ont lieu dans le jardin, même pendant le weekend ou les vacances scolaires.

La base des pratiques, ouverte depuis septembre 2016 met en lien des personnes intéressées par l'art et la création. Cet espace accueille aussi des personnes isolées, pour qui le don est une façon d'être en relation. Des habitants du quartier, n'ayant pas osé pénétrer au café, sont venus dans ce nouvel espace. Les enfants passent du temps à la base des pratiques et développent leur créativité au travers de l'utilisation des ressources.



Recherche de ressources à la base des pratiques

3. Développement de la solidarité

a) Activités entièrement entrée libre

Les personnes peuvent fréquenter sans rien consommer.

Les personnes sont accueillies, guidées, accompagnées si besoin. Des salariés prennent en charge régulièrement les enfants pour des jeux, des activités plastiques, gratuitement, en dehors des ateliers, à la base ou au café.

Les personnes se sentent en confiance dans le lieu, un peu « comme à la maison », cela développe l'entraide et la solidarité (échange, don de vêtements, coups de main...)

b) Organisation de 4 caférépartout

Chaque personne vient avec un objet qu'il souhaite réparer. Il est aidé par des réparateurs bénévoles en électronique, bois, informatique, qui se déplacent au café avec leurs outils.

Les enfants sont aussi les bienvenus, pour regarder, s'essayer. Les usagers peuvent ainsi réparer gratuitement leur électroménager ou autres objets endommagés.

c) « les pratiques », une monnaie locale au service des faibles revenus

« Le pratique », c'est la monnaie du café des pratiques réservée aux adhérents de l'association. L'adhésion est à 12 €/an. Elle permet d'acheter des cartes de « pratiques ». Plus on achète des « pratiques », plus le cours du pratique est intéressant (1 euro est égal à 1 pratique). Mais par exemple si on achète 100 pratiques, on paie 85€. Une réduction supplémentaire est accordée avec un quotient familial sous 775€, par exemple les 10 pratiques coûtent 9€ et les 100 pratiques 81€.

Les cartes sont stockées au café dans un petit classeur. Le café valorise le bénévolat et accorde des pratiques aux personnes venant donner de l'aide, en salle ou en cuisine. Des personnes peuvent donc acquérir des « pratiques » sans dépenser d'euros et participer ainsi à l'offre payante. C'est aussi une aide au développement du bénévolat.

L'association a par ailleurs décidé d'adhérer à la PIVE, nouvelle monnaie locale franc-comtoise, pour participer au développement des produits et services de proximité.

d) 11 repas anti-gaspi, dont un hors les murs

Après récupération de denrées auprès de la Biocoop, une équipe d'apprentis cuisiniers, inventent et confectionnent un repas au gré des produits et des envies de chacun. Le repas est ouvert à tous et la participation est libre.





L'association Zéro déchet a invité le café des pratiques à intervenir dans ses locaux de l'Arsenal. Le café a offert ce repas à tous ceux qui s'étaient inscrits à cette action.

4. L'accueil d'un Lieu d'Accueil Parent Enfant au café des pratiques

Le LAEP est un espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, de jeunes enfants âgés de moins de six ans accompagnés d'un adulte référent. Cette structure, adaptée à l'accueil de jeunes enfants, constitue un espace de jeu libre pour les enfants et pour les parents. Elle est ouverte 4 heures le mercredi et le jeudi et est animée par Sara et Elisabeth, formées à l'écoute et garantes des règles de vie spécifiques à ce lieu.



Les objectifs spécifiques du LAEP au café des pratiques sont :

- Favoriser la sociabilité de l'enfant
- Nourrir la relation parent enfant
- Encourager l'implication de l'adulte dans l'éducation
- Éviter l'isolement chez certains familles
- Apprendre à découvrir l'autre et ses spécificités
- Établir des relations de confiance entre les parents et les enfants
- Construire un réseau de parents
- Soutenir les échanges entre adultes

5. L'organisation d'événements pour être ensemble, apprendre, s'initier, échanger.

a) 19 événements exceptionnels hors les murs

1. Forum des associations au foyer de la Cassotte organisé par l'association Vivre aux Chaprais
2. Construction d'une structure-sculpture puzzle avec animation et goûter à la fête des familles, organisée par la CAF, sur le site de l'ancien hôpital le 26 mai...
3. Construction d'une structure-sculpture avec animation à partir de valises au rallye du Dédé organisé par la ville de Besançon le 2 juin.



4. Construction d'une sculpture-structure en bâche et en bois avec animation pour les 30 ans du musée des Maisons comtoises à Nancray les 2 et 3 juin.
5. Construction d'une structure-sculpture avec animation pour les assises nationales des pollinisateurs le 30 juin.
6. Participation à la fête du périscolaire de fin d'année scolaire de l'école des Chaprais. : présentation des travaux des enfants et animations.
7. Participation à la fête du périscolaire de fin d'année scolaire de l'école Tristan Bernard : présentation des travaux des enfants et animations.

8. Participation à la fête du périscolaire de fin d'année scolaire de l'école Jean-Zay : présentation des travaux des enfants et animations.
9. Participation à la fête du périscolaire de l'école des Chaprais au moment de Noël : présentation des travaux des enfants et animations.
10. Participation à la fête du périscolaire de l'école Paul Bert au moment de Noël : présentation des travaux des enfants et animations.
11. Participation à la fête de quartier Cras-Chaprais : Animations autour d'une structure-sculpture en bâche.



12. Participation au bal du quartier : atelier badge
13. Participation à la fête des familles organisée par l'UDAF avec une structure-sculpture fabriquée à partir de bidons, et un stand de restauration.
14. Participation aux assises nationales de l'éducation à l'environnement et au développement durable organisé par École et Nature et le GRAINE de Franche-Comté. Fabrication collective d'une structure-sculpture, présentation du café lors d'un atelier, organisation d'un atelier de sculpture du 20 au 24 août à Cuisery en Saône et Loire.
15. La participation avec une mini structure-sculpture à la journée de la transition organisée par la CAGB au musée des Maisons comtoises le 1er juin.



16. Organisation pour l'association Zéro déchet d'un repas anti-gaspi.
17. Organisation d'un moment d'échange avec l'agence de quartier du Crédit Agricole.
18. Présence à Micropolis au sein du village de la réparation lors du salon Talent et Saveur, organisé par la CMA
19. Présence et animation lors du salon pro-déchet, organisé par le sybert.



b) 7 événements exceptionnels

1. La chasse aux œufs, en partenariat avec l'association Vivre aux Chaprais
2. La journée des enfants
3. La fête au jardin partagé
4. Le vernissage de l'exposition de Titouan
5. Une journée pour la MAÏF
6. Une journée fête de Noël
7. 6 journées de petite usine : fabrication de petites séries d'objets
8. Workshop film d'animation avec Anne- Laure Daffis et Léo Marchand



<https://www.telerama.fr/cinema/films/la-saint-festin,332785.php>

c) 22 ateliers d'initiation et de découvertes

Pêle-mêle :

Atelier boîtes décorées, atelier bougie, 2 ateliers couture zéro déchet avec Anne, 2 ateliers couture pour toute la famille avec Mathilde, 4 ateliers entre formes et couleurs avec Marie, 1 atelier poupée en laine, 1 atelier fil pour les petits, 1 atelier fil pour tous, 1 moment des merveilles avec Maude, la table des pratiques avec Guy, atelier fabrication de bijoux en noix de coco (5), conte (3)



d) 22 temps festifs et de spectacle

6 soirées Concert

avec Mix acoustique par Max Athanase (deux soirées), hommage à Eduardo Galeano, avec Ben Wapé, avec Jean-Philippe Apro, avec MDN

1 soirée AG

1 bal avec la compagnie des sourciers.

1 spectacle : Ciel de Tralalère pour les enfants et les parents

2 projections: projection semence du futur d'Honorine Périno. Projection de l'atelier informatique.

1 vernissage : Vernissage de Titouan Vuittenez



1 soirée soupe des jardiniers

1 Bourse d'Echange local SEL de Besançon

7 soirées jeux

1 soirée lecture chantée

e) Un lieu d'échanges, de transmissions et de débats

7 rencontres :

- ✓ 1 rencontre littéraires dans le cadre des petites fugues avec Guy Bolley
<https://www.franceculture.fr/emissions/la-grande-table-culture>



- ✓
- ✓ 1 réunion de la PIVE
- ✓ 1 réunion régional avec des AMAP
- ✓ 1 journée avec la MAIF
- ✓ 1 rencontre soirée avec Sarah Roubato
<https://www.franceculture.fr/oeuvre/lettres-ma-generation>
- ✓ 2 conseils des enfants

483 ateliers récurrents, dont 267 entrée libre

98 ateliers autour de la parentalité

- ✓ 2 ateliers des parents, animés par Floriane Rabbe
- ✓ 74 temps LAEP
- ✓ 3 jeux d'écriture en famille avec Iza
- ✓ 5 ateliers « les trucs du café des pratiques »
- ✓ 14 temps d'histoires (lecture des albums jeunesse, histoires et contes en Kamishibai)

80 temps de création et pratiques artistiques

- ✓ 44 ateliers céramique
- ✓ 3 ateliers gravure
- ✓ 15 séances de « fabrication du 3ème livre d'art »
- ✓ 3 moments de peinture
- ✓ 9 ateliers brin d'art
- ✓ 6 ateliers de fabrication d'une structure-sculpture

32 temps autour des langues

- ✓ 5 « café espresso »
- ✓ 4 ateliers paléographiques
- ✓ 14 « CAFECITO »
- ✓ 1 initiation au japonais
- ✓ 3 ateliers atelier d'écriture « café français »
- ✓ 5 tea speak

11 temps autour de la musique et de la danse

- ✓ 9 petites dégustations musicales avec Jérôme Thiébaux
- ✓ 2 initiations à la guitare avec Jean-Marie

17 temps autour des plantes, du jardin et de l'alimentation

- ✓ 2 petites dégustations de botanique
- ✓ 2 réunions autour du jardin partagé
- ✓ 2 ateliers bricolage au jardin
- ✓ 1 atelier culinaire pour toute la famille
- ✓ 10 ateliers anti-gaspi

41 ateliers autour du bien-être et de la citoyenneté

- ✓ 31 ateliers méditation
- ✓ 2 conseil des enfants
- ✓ 4 ateliers café des aidants
- ✓ 4 petites dégustations culturelles

25 ateliers des tout-petits

- ✓ 9 temps d'éveil musical pour les tout-petits avec Katia
- ✓ 10 ateliers « poterie des tout-petits »
- ✓ 6 temps « 30 minutes d'histoires pour les tout-petits »

136 ateliers autour des activités manuelles

- ✓ 5 ateliers Origami
- ✓ 38 « café-tricot » avec l'association C.A.P.E.N (Cœurs Actifs Pour les Enfants du Népal)
- ✓ 17 ateliers couture
- ✓ 13 ateliers pour les enfants (3 ateliers mosaïque, 2 ateliers tout en couleur, 3 ateliers string art, 1 atelier guirlande en récup', 2 ateliers carte à gratter, 1 atelier broche en émail, 1 atelier fabrication de carillons en bruit d'os,
- ✓ 5 ateliers tissage
- ✓ 41 ateliers « tous à la base »
- ✓ 4 bricolage-couture
- ✓ 2 après-midi bricolage en famille
- ✓ 4 café répartout
- ✓ 2 ateliers peinture sur vitre
- ✓ 2 ateliers badge
- ✓ 3 ateliers macramé

43 ateliers autour des jeux et du numérique

- ✓ 7 soirées jeux
- ✓ 2 après-midi jeux
- ✓ 33 ateliers autour de l'informatique
- ✓ 1 atelier smartphone

Les animations au café des pratiques, ce sont :

- 26 événements exceptionnels**
- 22 temps festifs**
- 7 temps de rencontres**
- 22 ateliers d'initiation**
- 483 ateliers récurrents**



Au total 560 temps d'animation dont 339 entrée libre



Des actions soutenues par la CAF

a) Autour de la parentalité

Travail autour du lien parent-enfant par des temps d'échanges parents-enfants autour des histoires et par l'apport d'outils, d'échanges et de connaissances aux parents.

Les objectifs sont :

Apporter des outils pour accompagner la fonction parentale :

Les temps structurés permettent de poser des questions concernant l'éducation et de mettre les parents en confiance et en lien. Lorsque les parents se retrouvent au-delà de ces temps, ils peuvent continuer à échanger de manière bienveillante.

Améliorer les relations parents-enfants et tisser de nouveaux liens affectifs par le jeu et la danse.

Les ateliers parent-enfants mettent les enfants et leurs parents face à de nouvelles situations qui peuvent modifier leur relation et l'enrichir de nouveaux acquis. Les temps d'histoires et les temps d'échanges au travers des pratiques sont conçus comme de nouveaux supports à la relation.

Favoriser l'autonomie parentale

Les parents acquièrent des outils pratiques qui leur permettent de prendre confiance en eux et ainsi de développer de nouvelles stratégies éducatives respectueuses de leurs enfants.

Soutenir – Réconforter – Soulager les parents

Le café a été cette année encore un lieu ressource, où les parents peuvent échanger quant au développement de leur enfants et aux soins nécessaires pour accompagner sa croissance. Ils peuvent ainsi prendre du recul et faire des choix éclairés quant à l'éducation et aux relations qu'ils souhaitent engager avec leur enfant.

Ils peuvent trouver au café non seulement un soutien mais aussi, car les enfants peuvent être pris en charge par un animateur qualifié, être soulagés du côté matériel (organiser jeux ou activités). Ils peuvent alors placer toute leur énergie dans la relation avec leur enfant, ou en profiter pour échanger avec d'autres parents.



b) Autour de la jeunesse : *des adolescents créatifs et citoyens*

- une journée des enfants organisée.

Des jeunes se sont mobilisés pour la préparation, l'organisation, l'animation et l'accueil du public.

Des réunions des enfants ont été organisées pour attirer de nouveaux enfants et ont permis aux enfants de faire des choix quant à l'organisation. Ils ont aidé les enfants à s'organiser, à se projeter, décider, coopérer et à mettre en œuvre leurs ateliers.

- des ateliers organisés

- des temps de bénévolat

Les adolescents s'organisent toujours plus nombreux au café sur des temps réguliers.

Des temps d'accompagnement pour aider les adolescents à mener leur projet.



Exposition à la base des pratiques

La réalisation d'un film avec des téléphones portables,

Des temps de travail collectif ont permis la **mise en place d'un dispositif filmique** :

L'année 2019 permettra à tout le travail engagé de se matérialiser dans la fabrication d'un film, en partenariat avec le CCH Chaprais, Cras et le CCH Bregille, Prés de Vaux, Clairs-Soleils, Vareilles, avec Jean-Claude, qui raconte l'histoire et avec Myriam, danseuse.

Flore la voyageuse, un film à faire.



6. L'aide au développement de projets individuels ou collectifs...

...pour accroître la capacité d'agir des citoyens sur leur environnement.

Toute personne qui souhaite proposer un projet est la bienvenue. Les personnes sont accueillies et un permanent du café prend le temps d'évaluer le projet et d'échanger afin de le rendre possible. Cela dynamise l'association, et rend les citoyens acteurs de leur environnement.

a) Soutien à des créateurs d'entreprise ou des développeurs de projet

En 2017, le café des pratiques a accueilli :

- ✓ 4 personnes souhaitant ouvrir un lieu de convivialité
- ✓ Des porteurs de projet : Ateliers couture zéro déchet, atelier de paléographique, moment de jeux de société, ateliers couture pour toute la famille, ateliers entre formes et couleurs, atelier fabrication de bijoux en noix de coco.
- ✓ Des musiciens, cinéastes et des artistes interprètes

b) Développement de projets collectifs

- ✓ L'atelier informatique développe un projet de création de diaporamas
- ✓ Des tricoteuses qui se retrouvent autour de la fabrication de pulls pour des associations caritatives
- ✓ Fabrication d'étagères
- ✓ Créations de marionnettes d'histoires pour le temps des histoires
- ✓ Réflexions autour d'un projet sur le glanage
- ✓ Mise en place d'un atelier anti-gaspi
- ✓ Mise en place d'une petite école dans la forêt sur le printemps à l'initiative d'une maman
- ✓ Projet Doudous, fabrication de dix doudous pour des animations avec les tout-petits.





Écriture d'un conte.

c) Partenariat avec des structures pour l'aide au développement de projets

| Accueil :



d'étudiants du CLA,



d'une étudiant éducateur spécialisé technique pour la mise en place d'un atelier de production, « la petite usine ».



d'étudiants de l'IRTS pour un projet d'action collective par les étudiants éducateurs spécialisés



d'un groupe d'enfants de l'ADDSEA pour un projet autour de la céramique



d'un projet d'une étudiante Moniteur éducateur de l'IRTS en partenariat avec un IME accueillant des enfants autistes



étudiants en école de commerce pour un projet « Do it yourself »



accueil d'éducateur de jeunes enfants de l'IRTS pour du partage de techniques éducatives.



7. L'insertion et l'éducation par les pratiques des contrats aidés, des bénévoles, des enfants, des seniors, des populations fragilisées.

a) Le café, un espace informel d'insertion par les pratiques

Le café des pratiques et ses multiples facettes est un outil pour créer une dynamique territoriale et aussi aider des personnes à se situer et parfois même à reprendre pied dans la vie publique.

L'organisation des animations permet à des personnes qui lancent leurs activités de se tester. Elles donnent la possibilité à des bénévoles, des habitants du quartier d'être acteurs et force de proposition et aussi elles permettent aux salariés de se former et d'apprendre un métier.

Le café des pratiques met en place un **parcours individualisé de formation** concernant ses salariés en CAE-CUI ou en contrat d'avenir, en les encadrant dans les différentes tâches du café. Chaque salarié est suivi par un membre du CA, l'aidant et l'accompagnant dans son orientation professionnelle.

L'animation est un secteur important dans l'acquisition de savoir-faire professionnels : on parlera **d'insertion par les pratiques** (les CAE, sortis de la structure, ont obtenu des diplômes d'auxiliaire de puériculture et de CAP petite enfance).

Nous accueillons aussi de **nombreux stagiaires** et régulièrement des services civiques, pour lesquels l'association constitue un véritable tremplin d'orientation et de formation professionnelle.

Il en va de même pour **la cuisine**, qui constitue une **médiation importante** : éplucher des légumes, collecter des herbes aromatiques, préparer les repas (à partir de produits frais et issus essentiellement de l'agriculture biologique) permet à des personnes, en rupture psychique ou sociale (liée à la perte d'un emploi ou à une fragilité de vie) de s'associer à ces tâches et de reprendre pied en se sentant utiles, de recouvrer la confiance et l'estime de soi. Actuellement ces bénévoles sont même orientés par des médecins psychiatres ou des psychothérapeutes pour que des créneaux horaires soient fixés avec eux. La cuisine constitue un support essentiel au lien social et à la convivialité du lieu.

La base des pratiques, banque de matériaux, offre aussi un large éventail de tâches comme le tri, le découpage, le désossage, l'assemblage et la mise en sachet pour la fabrication des Kits. Ces tâches peuvent être menées à plusieurs, ce qui permet à des personnes fragilisées de s'inscrire facilement dans une dynamique collective.

b) La formation de salariés

- ✓ 2 salariés formées à la céramique avec l'école des pratiques
- ✓ 1 salariée en DEJEPS à l'UFCV qui a obtenu son diplôme en février 2019
- | La formation de bénévoles
- ✓ 1 bénévole formé à la céramique
- | Accueil de services civiques et stagiaires :
- ✓ 2 services civiques
- ✓ 1 stagiaire international.
- ✓ 15 stagiaires (Maison Familiale et Rurale, Lycée Sainte Famille, Lycée Condé, Mission locale (mise en situation en milieu professionnel), IRTS, collège Victor Hugo, collège dans le Val de Marne.)

c) La transmission via l'intervention et la formation hors les murs

- Une semaine de formation avec un groupe d'étudiants moniteurs éducateurs aux techniques éducatives



- Deux journées d'ateliers d'écriture avec des étudiants de l'IRTS (éducateurs, assistants social, EJE...)

- Des ateliers en périscolaire : céramique avec une entrée par les contes (écoles Jean Zay, Tristan Bernard, Chaprais)

- Atelier céramique dans le cadre d'intervention d'IPERIA dans l'accompagnement de personnes dépendantes.

- Ateliers Origami à la maison d'arrêt

- Repas collation (maison de l'architecture, crédit agricole, IRTS, événement CAF, Citadelle, UDAF, MAIF)

- Animation « Montrapon s'anime »

- Animation pour le GRAINE

- Animations aux Bains Douche : Fabrication de cabanes

- Animation Rallye du Dédé

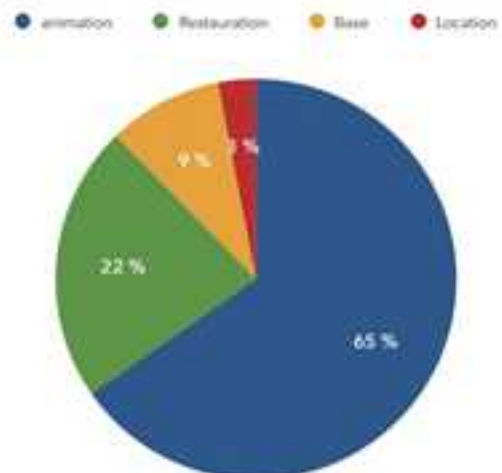


- Animations crèches privées

- Animations pour les assistantes maternelles et leurs enfants (Relais petite Enfance)-

VENTES FACTURE 2018

animation	4851,3
Restauration	2349,5
Base	971,86
Location	320
	10492,86



- d) Participation à une rencontre professionnelle autour de la « créativité durable » en partenariat avec la CMA, l'Agglomération, la communauté Doubs Baumois



Présence à Micropolis au sein du village de la réparation lors du salon Talent et Saveur, organisé par la CMA

Présence et animation lors du salon pro-déchet, organisé par le sybert.

e) Participation aux assises nationales de l'éducation à l'environnement et au développement durable organisé par École et Nature et le GRAINE de Franche-Comté du 20 au 24 août à Cuisery en Saône et Loire.

- Fabrication collective d'une structure-sculpture avec l'ensemble des participants sur trois jours



- Co-animation d'un atelier Découverte

- Animation d'un atelier de sculpture, comme outil de l'EEDD.

f) La relation avec l'école des pratiques, association filiale de l'association du café des pratiques

L'association de l'école des pratiques s'inscrit dans le champ de **la Formation Professionnelle Continue**.

Elle a pour objet :

- ✓ la transmission de savoirs et de savoir-faire, en valorisant l'invention individuelle et collective, afin de favoriser le développement des compétences des personnes et l'accès aux différents niveaux de la qualification professionnelle,
- ✓ de contribuer au développement économique et culturel et à la promotion sociale des salariés,
- ✓ de contribuer à la sécurisation des parcours professionnels,
- ✓ voire de favoriser l'insertion ou la réinsertion des personnes et de permettre le maintien dans l'emploi.

Elle se veut attentive aux ressources naturelles, humaines et matérielles. Valorisant le “faire avec”, elle vise également à décroiser les différents publics et à susciter les rencontres inter ou intra entreprises ou personnelles.

L'école des pratiques est un espace dans lequel les salariés du café des pratiques peuvent se former selon leurs besoins et les besoins du café des pratiques. Cela permet à l'équipe d'avoir des références et des pratiques communes.

Le café des pratiques accueille les stagiaires de l'école des pratiques pour tester en direct leurs ateliers et expérimenter leurs séquences préparées.

Les salariés du café gagnent en compétences grâce à la présence de l'école, qui dynamise la structure. Les formateurs de l'école des pratiques, qui sont aussi partie prenante au café, sont donc obligés d'entrer dans une analyse plus poussée de leurs pratiques et de se mettre à niveau constamment.

Le café des pratiques, qui accueille les stagiaires de l'école pour des temps d'animations ou d'intervention, gagne en qualité et en quantité d'interventions. A chaque formation de l'école, des animations s'ajoutent au programme bimestriel des animations du café.

Les formateurs de l'école peuvent aussi tester au café des notions, des idées, des intuitions. Le café sert de lieu d'expérimentations.

La porosité des deux entités enrichit les deux structures mutuellement.



8. Développer la créativité et l'invention

a) La base des pratiques

La base des pratiques propose à prix libre des ressources issues de déchets, classées, triées, organisées, afin de redevenir attrayantes et donner envie d'être utilisées pour des projets créatifs. Cette année, elle a continué à :

- Structurer des partenariats avec les commerçants, les industriels et les associations,
- Développer le public des particuliers grâce à l'ouverture régulière de la base et à son utilisation lors d'ateliers ou d'expositions. Son utilisation s'est développée grâce à la présence de Téanau en service civique cette année. Il a créé aussi un compte Facebook.



b) Une exposition

[Titouan Vuittenez](#)

à la base des pratiques

8 juin au 6 juillet

c) Un créateur en résidence

Guy travaille à la base des pratiques depuis le mois de septembre. Il fabrique des bijoux et des instruments de musique à partir des matériaux récupérés.



Sur ses temps de présence il accueille le public et accompagne des artistes et des créateurs dans leur projet.

On peut le voir à l'ouvrage et il explique volontiers sa manière de travailler.

d) Une expérimentation créative et sociale

Le café a expérimenté en 2018 « la petite usine » grâce à Nadia, stagiaire éducatrice technique spécialisée à l'IRTS.

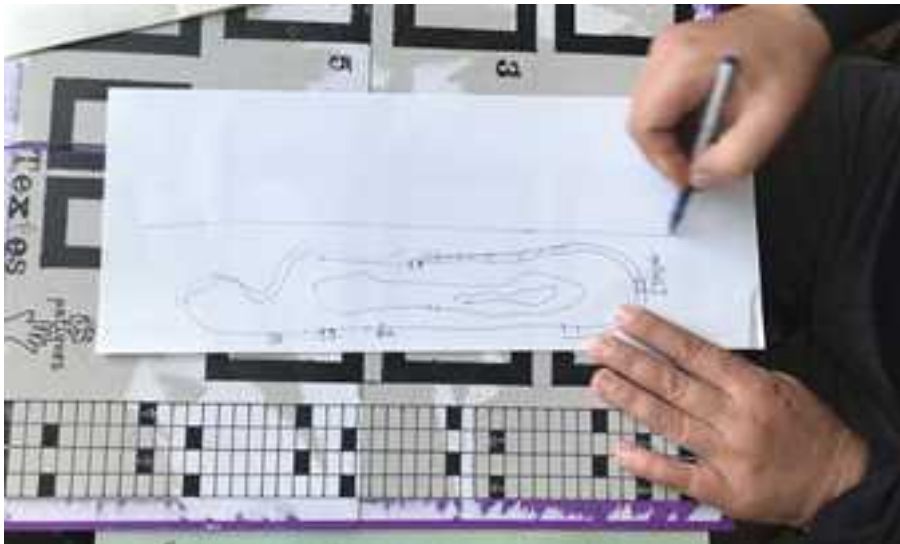
L'association s'est essayé à LA PRODUCTION COLLECTIVE DE PETITES SÉRIES D'OBJETS en collaboration avec un public mixte, stagiaires mission locale, personnes testant un retour à l'emploi, bénévoles. L'objectif pour ces deux semaines était la réalisation de petits kits avec des matériaux récupérés en participant aux différentes étapes de confection : patronage, découpe et mise en sachet



e) La maison d'édition du café des pratiques

Border line, le troisième ouvrage de la maison d'édition a été conçu

Il devait sortir à Noël, mais le café n'ayant pas trouvé les moyens de financer ce projet, il n'a pas pu encore être édité. Il a associé des usagers du café ainsi que des lycéens du lycée français du Caire en Egypte.



f) Collaboration avec l'École Supérieure d'Arts Appliqués Duperré à Paris

Il s'agit pour l'association, tout en sensibilisant les étudiants à une mode éthique et durable, d'élargir les champs de l'expérimentation et de la créativité sur des ressources particulières.



La bâche a été choisie, elle constitue pour les étudiants une opportunité vertueuse de déploiement de gestes picturaux sur des supports d'*upcycling*. Nous profitons des expériences réalisées à l'école et des savoir-faire engendrés pour enrichir les pratiques de l'association.

g) L'accompagnement à la création d'une nouvelle association l'arÊTE, ou l'art d'Être Tous Ensemble



L'Arête est une association de création et de diffusion culturelle, utilisant des processus artistiques innovants. Sa vocation est d'ouvrir des espaces poétiques, de sensibiliser à l'art, de rendre possible des émotions et des expériences esthétiques et de médiatiser la création.

Elle œuvre aussi à la transition énergétique et écologique en participant à la réduction des déchets, mettant la création au service de solutions innovantes.

Pour toutes ses actions, elle mobilise des pratiques sociales créatives comme la collaboration, la pédagogie par le jeu, le détournement, le réemploi, la réutilisation, la réparation, la promenade, l'enquête sur le territoire, l'implication dans l'espace public, la valorisation des savoirs et des savoir-faire, l'ouverture aux initiatives de chacun, la mise en relation.

L'arÊTE s'est associée au café des pratiques pour construire un catalogue d'ateliers et d'interventions hors les murs.

L'objectif est d'exporter le savoir-faire du café des pratiques à d'autres publics et de lui donner une envergure supplémentaire en lui apportant une dimension poétique et artistique. La diffusion du catalogue se fera en 2019.

9. Améliorer le cadre de vie

a) Le jardin partagé

Le jardin a changé de parcelle afin de se préparer à la construction du bâtiment d'habitat participatif. Les jardiniers ont continué à se retrouver régulièrement pour jardiner en convivialité.

Une journée portes ouvertes a été organisée au mois de juin.

b) La chasse aux œufs

Organisée une fois par an au moment de Pâques, en partenariat avec l'association « Vivre aux Chaprais », cet événement permet de découvrir son quartier autrement et d'apprendre à connaître des éléments historiques et de son patrimoine tout en s'amusant. Les familles sont invitées dans un jeu de piste qui les conduit chez un chocolatier partenaire leur offrant un sujet en chocolat.

Et toute la journée des surprises ont été organisées gratuitement au café des pratiques.



c) L'habitat participatif

Le café a encore accueilli environ 37 réunions avec le groupe d'autopromotion en 2018.

Le nouveau permis de construire est déposé à la mairie.

10. Agir pour la planète

a) Organisation de 4 caférépartout

Outils et connaissances sont mis à disposition du public, accompagnés de réparateurs bénévoles experts dans la réparation d'objets de toutes sortes. Un moment convivial pour apprendre, transmettre, échanger autour de l'art du bricolage, réduire ses déchets et changer de mode de consommation.



b) la base des pratiques

Cette matériauthèque est un outil d'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable. Elle participe à la réduction des déchets et à sa sensibilisation.

La dernière salle, qui était une salle d'exposition s'est transformée en atelier, qui accueille des ateliers et des stagiaires en formation. Elle va devenir une outilhèque.

La presse à gravure y a trouvé sa place, et l'installation d'autres outils (scie, perceuse sur pied) est prévue en 2019.



c) La cuisine est principalement à base de produits biologiques

d) Le lavable est valorisé par rapport au jetable, lingette dans les toilettes, torchons...

e) La plupart des ressources utilisées pour les ateliers sont issues de matériaux récupérés.

f) Des parcours culturels et des ateliers EEDD pour sensibiliser à la réduction des déchets.

III. Les partenariats 2017

Nos partenaires financiers principaux :

- La CAF
- La Ville de Besançon
- Le Département du Doubs

Nous ont aidés sur différents projets :

- Le Grand Besançon pour la base des pratiques
- Le SYBERT, pour la base des pratiques
- La Fondation Terre Humaine pour le café répartout et le démarrage de la base des pratiques
- La Fondation Feuilhade pour le café répartout
- Le Crédit coopératif pour le café répartout
- La Fondation de France pour le montage du projet d'habitat participatif
- La CAF et la Fondation de France sur de l'investissement pour améliorer le confort et la qualité d'accueil au café des pratiques
- Le FSE
- La Région Franche-Comté
- La réserve parlementaire
- Le CCAS
- L'Archipel des Utopies qui nous amené à croire que l'aventure était possible

Merci aux 132 partenaires et en particulier ceux qui ont su nous faire confiance ou avec qui on travaille au quotidien : la boutique de gestion (BGE), l'ASEP, la Ligue de l'Enseignement, Initiative Doubs, l'association Tri, les commerçants et industriels avec qui nous avons signé des conventions, l'ensemble des adhérents.